

Llegiu el text i, a continuació, exposeu la vostra opinió davant de les persones que examinen.

## TEXT 3

### Les noves tecnologies tenen efectes negatius en els més petits

Tal com recull l'Acadèmia Americana de Pediatria en l'última actualització de l'informe sobre l'ús de tecnologies en menors de dos anys, la televisió o l'ús de pantalles tàctils i aplicacions a edats tan primerenques podrien tenir efectes negatius en els petits i l'evidència sobre els beneficis d'aquests dispositius a aquestes edats és limitada.

En paraules de Jaime García Aguado, pediatre d'atenció primària i membre del grup Prevenció en la Infància i l'Adolescència de l'Associació Espanyola de Pediatria d'Atenció Primària, «és cabdal la interacció dels adults amb la criatura mentre utilitza aquests dispositius, ja que continua havent-hi proves sobre els riscos de l'ús excessiu dels mitjans digitals, com ara l'augment del sedentarisme i de l'índex de massa corporal (IMC), la disminució de les hores de son i l'alteració en el desenvolupament cognitiu, social o emocional, entre d'altres».

Entre les recomanacions que recull l'informe destaca la que afirma que els menors de 18 mesos no han d'estar exposats a pantalles, excepte les de videoxat (Skype, FaceTime) per a les relacions amb familiars a distància. Entre els 18 i els 24 mesos hi ha la porta oberta a fer servir pantalles, sempre que siga amb programes o aplicacions de bona qualitat i de manera compartida amb els pares, mai en solitari. Entre els 2 i els 5 anys, García Aguado recorda que «sempre que siga sota control patern, que es limite el temps d'ús màxim a una hora diària i que la tecnologia es faça servir com a eina per a l'aprenentatge i el desenvolupament de les criatures, no hauria d'haver-hi cap problema».

PEDRO DOMÍNGUEZ, *Diarilaveu.com* (adaptació)