

## TEXT 2

Llegiu el text i, a continuació, tracteu de convèncer el vostre company o companya segons els arguments que us donem.

### És possible i necessari ser feliç

Margarita Álvarez, nomenada per la revista *Forbes* com una de les cinquanta dones més poderoses d'Espanya, destaca per la seua felicitat. Creu que «és possible i necessari ser feliç. És l'objectiu prioritari de l'ésser humà. I és impossible sentir-se satisfet a la vida si no ens sentim així en un lloc on passem un terç del dia».

Aquesta executiva sobresurt també per la seua fèrria voluntat d'aconseguir que els equips de treball que lidera aconseguisquen gestionar emocions i adaptar la intel·ligència emocional en el seu dia a dia i descobrisquen que és possible ser feliços a la feina. Ella opina que «gairebé tot té algun aspecte positiu, fins i tot la crisi, ja que ens ha ajudat a les empreses a entendre que hi ha moltes variables que afecten una empresa i la seua productivitat. I gairebé totes tenen a veure amb les persones i amb com se senten i com responen en les nostres organitzacions».

Un altre dels seus objectius és aconseguir que les empreses «comencen a posar les persones en el centre». De fet, assegura que «avui en dia, per exemple, quan es parla tant de transformació digital, per a mi la transformació digital hauria de ser tot menys digital. Hauríem de saber què volem ser de grans, que és una decisió completament estratègica, i a partir d'ací aplicar la tecnologia a allò que ens porte cap allà al més aviat possible. Però si abans no fem que les persones adopten aquesta nova visió, no hi haurà res a fer».

Quan li preguntem sobre com convenceria els escèptics sobre la necessitat de «cuidar» el talent i «emocionar» els treballadors assegura que «les persones donen molt més i són molt més productives quan gaudeixen, se senten reconegudes i se senten satisfetes amb el que fan. No tenir cura de les emocions és no entendre com funciona l'ésser humà en totes les seues facetes».

*Clubrrhh.org (adaptació)*

### OPCIÓ A

Creus que ser feliç en el treball està molt bé, però que la millor manera de treballar feliços és tenir un bon horari, un bon sou i uns bons mitjans en general. Penses que, per a millorar la productivitat de les empreses, sobretot el que cal és aplicar la tecnologia més moderna.

### OPCIÓ B

Malgrat que aspectes més pragmàtics com uns bons horaris, un bon sou i uns bons mitjans són importants, penses que per a estar a gust en el treball el més rellevant és la motivació i la bona relació amb els companys. Creus que de poc serveix la tecnologia si no es tenen en compte les persones.