

COGNOMS / APELLIDOS: _____

NOM / NOMBRE: _____

DNI o PASSAPORT / DNI o PASAPORTE: _____

Núm. EXPEDIENT / N° EXPEDIENTE: _____

LLOC D'EXAMEN / LUGAR DE EXAMEN: **EOI** _____

PROVA PER A L'OBTENCIÓ DEL / PRUEBA PARA LA OBTENCIÓN DEL

CERTIFICAT DE NIVELL INTERMEDI – IDIOMA VALENCIÀ
CERTIFICADO DE NIVEL INTERMEDIO – IDIOMA VALENCIANO

DELS ENSENYAMENTS OFICIALS D'IDIOMES / DE LAS ENSEÑANZAS OFICIALES DE IDIOMAS

1. PROVA DE COMPRESIÓ ESCRITA

PUNTUACIÓ/PUNTUACIÓN TOTAL: 30

60% = 18

DURADA/
DURACIÓN:

50 min.

NOTA: _____

APTE / APTO

NO APTE / NO APTO

Corrector/a

EXERCICI 1

Llegiu amb atenció el text sobre el Whatsapp i relacioneu cadascun dels enunciats amb una de les recomanacions del text. Escriviu la lletra de l'enunciat que correspon a cada recomanació en la graella de respostes. Tingueu en compte que hi ha enunciats que no es corresponen amb cap recomanació. No escrigueu en les zones ombrejades de la graella. El primer enunciat (0) és un exemple.

Whatsapp

Whatsapp: trucs per treure-li el màxim suc. Coneix les funcionalitats extra que ofereix aquest servei de missatgeria instantània

Diàriament, milions de persones fan servir Whatsapp per comunicar-se amb els seus amics i enviar-los no només textos, sinó també fotos, vídeos i, des de fa unes setmanes, també àudios. No obstant això, tot i ser una de les aplicacions més utilitzades en el món, molts desconeixen les possibilitats que ofereix aquest servei de missatgeria instantània.

A continuació, et detallem els trucs que has de saber de Whatsapp i amb els quals de segur que li trauràs més partit:



EXEMPLE

0. **Whatsapp t'ofereix la possibilitat d'enviar un missatge prement la tecla Intro del teclat. En Configuració > xat > ací tries l'opció "Intro per enviar"**
1. És l'única manera d'aconseguir que un contacte deixi d'enviar-te missatges. Si tens un iPhone has d'anar a Configuració > xat > Bloquejat. Un vegada ací, afegeixes el o els contactes que vulgues bloquejar. Per als usuaris d'Android, el procés és diferent. Obres el xat de la persona que vulgues bloquejar, vas al Menú > Més i selecciones bloquejar. Un detall que has de saber és que l'usuari bloquejat no podrà enviar missatges però sí que podrà veure la teua frase d'estat.
2. És cert que Whatsapp pot ajudar en els moments inicials de l'enamorament, però també pot provocar acalorades discussions si una part de la parella insisteix a controlar l'hora de connexió de l'altra. Per evitar-ho, l'aplicació ofereix una opció que permet amagar les teues hores de connexió; això sí, només si ets usuari d'iPhone. Per a fer això, has d'anar a Configuració > Xat > Avançat i desactives l'opció "Darrera hora en línia".
3. Obre la conversa que vulgues enviar, prem el botó de Menú > Més > Envia xat per correu. T'oferirà dues opcions: "Sense arxiu", enviarà la informació en un arxiu de text. Si tries "Adjunta", enviarà, a més, tots els arxius d'imatges i vídeos.

4. Si tens un contacte amb el qual parles diàriament, potser aquesta opció et serà molt útil. Obres la conversa que vulgues i vas a *Menú>Més>Crea accés directe*. T'apareixerà a l'escriptori del teu telèfon.
5. Si has d'enviar un mateix missatge a diversos contactes, no l'escrigues diverses vegades. Pots emprar l'opció "Nova difusió". Només hauràs de triar les persones a les quals vols enviar el missatge.

(Text adaptat)

<http://www.diaridegirona.cat/tecnologia/2013/09/13/whatsapp-trucs-per-treure-li/634882.html>

ENUNCIATS

EXEMPLE

- a) Usar "Intro" per enviar missatges:
- b) Ocultar l'hora de connexió:
- c) Enviar missatges múltiples:
- d) Evitar missatges d'un contacte:
- e) Enviar una conversa:
- f) Canviar el nom d'un contacte:
- g) Crear accessos directes de converses:
- h) Com conèixer el màxim nombre de persones:

RECOMANACIONS	EXEMPLE 0	1	2	3	4	5
ENUNCIATS	a					
CORRECTOR/A	√					

TOTAL (5 x 2 punts) _____ /10 punts

EXERCICI 2

Llegiu amb atenció el text sobre el ramat i la prevenció d'incendis. Després, marqueu amb una creu la casella V (veritable) o F (fals) de cadascun dels enunciats de la graella, d'acord amb el contingut del text. No escrigueu en les zones ombrejades de la graella. El primer enunciat (0) és un exemple.

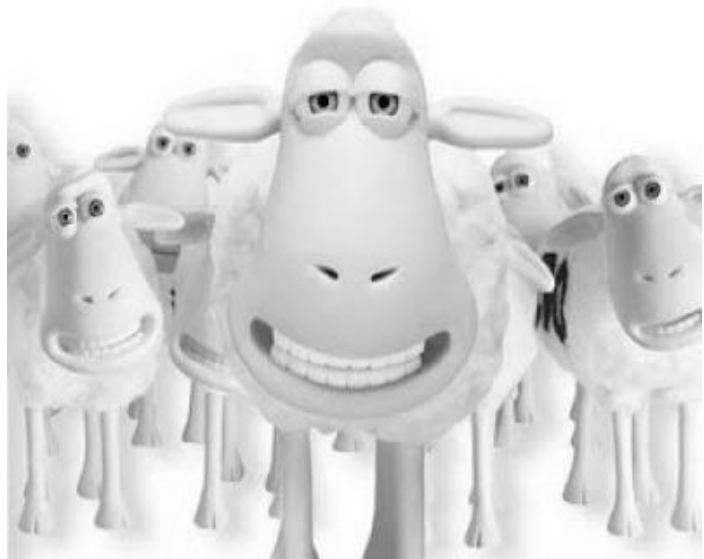
Ovelles i cabres contra els incendis

L'Ajuntament de Vidreres utilitzarà els ramats per netejar els boscos i prevenir focs.

Ovelles i cabres per prevenir incendis. Aquesta és la idea que s'ha empescat el consistori de Vidreres (la Selva) per netejar els boscos, mantenir a ratlla el sotabosc, prevenir incendis forestals i dinamitzar la ramaderia de la zona.

El projecte, que compta amb la col·laboració del pastor del poble, es focalitzarà en les zones forestals prèviament desbrossades de la urbanització Aiguaviva Parc que té 36 hectàrees de zona verda.

La iniciativa pren com a referència el projecte de la vaca de l'Albera en què les vaques que són originàries



d'aquesta serra s'encarregaven de netejar el sotabosc. A Vidreres es farà una prova pilot properament per veure'n el funcionament. Està previst que durant el mes de setembre es facen els dies de pastura intensiva.

Actualment, la neteja i manteniment de la zona d'Aiguaviva Parc té un cost elevat. Segons les dades aportades pel consistori, enguany s'han desbrossat unes 14 hectàrees de les 36 existents, amb un cost d'uns 27.000 euros, sense comptar la neteja de les franges de protecció.

Davant d'això, i seguint els diversos estudis i casos pràctics on s'utilitza el pasturatge d'animals per prevenir incendis forestals –com la vaca de l'Albera o altres experiències similars a Torroella de Montgrí–, el consistori de Vidreres ha decidit utilitzar les ovelles i cabres del pastor del poble per netejar el sotabosc d'aquesta zona del municipi. Aquesta iniciativa és fruit d'un contracte de col·laboració en fase de prova amb el pastor i properament es portarà a terme per primera vegada per veure com funciona i quins detalls s'han d'acabar d'arreglar.

Segons el regidor de Medi Ambient de Vidreres, Eduard Adrobau, aquest sistema és una "tècnica molt antiga i efectiva" que ajuda a prevenir incendis als boscos i amb la qual s'aconsegueixen resultats similars als del procés mecanitzat. "L'avantatge és que el bestiar

permet un manteniment continu dels tallafocs, ajuda a incentivar i dinamitzar la ramaderia de la zona i implica diferents agents socials", assegura. Durant el mes de setembre està previst que es facen els dies de pastura intensiva.

(text adaptat)

<http://www.naciodigital.cat/ecodiari/noticia/8952/ovelles/cabres/contra/incendis>

	V	F	
EXEMPLE	X		√
0. L'Ajuntament utilitzarà cabres i ovelles per prevenir incendis aquest estiu.			
1. Amb aquesta mesura l'Ajuntament vol, a més, impulsar el sector ramader.			
2. El ramat haurà de desbrossar la zona forestal prop d'una urbanització.			
3. El projecte se centrarà en la zona verda de la urbanització Aiguaviva.			
4. Les vaques de l'Albera ja havien participat en un projecte semblant.			
5. A la Serra de l'Albera es farà una prova pilot amb les ovelles i les cabres.			
6. Desbrossar la totalitat del parc d'Aiguaviva ha tingut un cost de 27.000€.			
7. Enguany les franges de protecció no entraven dins del pressupost de neteja.			
8. En aquest projecte han participat el ramader de Vidreres i els de l'Albera.			
9. Els resultats d'aquesta iniciativa han sigut molt efectius.			
10. Usar bestiar per prevenir incendis té avantatges sobre els processos mecanitzats.			

TOTAL (10 x 1 punt) _____ /10 punts

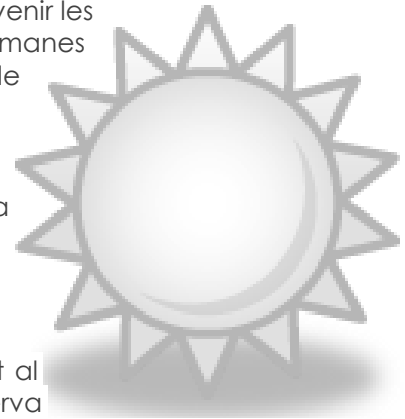
EXERCICI 3

Llegiu amb atenció el text els beneficis de prendre el sol. Després escriviu, en el requadre blanc de la graella de respostes, la lletra que tinga l'opció correcta de cada afirmació, d'acord amb el contingut del text. Tingueu en compte que, per a cada qüestió plantejada, només hi ha una resposta correcta. No escrivueu en les zones ombrejades de la graella. El primer enunciat (0) és un exemple.

Un quart d'hora al sol aporta els nivells òptims de vitamina D

Tot i que vivim en un territori amb moltes hores de sol –principal font de vitamina D–, la majoria no té els nivells adequats d'aquesta vitamina, essencial per a la formació i manteniment adequat dels ossos. Per pal·liar aquest dèficit i prevenir les malalties que se'n deriven, des de l'Hospital Sant Rafael de Germanes Hospitalàries de Barcelona es recomana una exposició al sol de 15 minuts al dia durant tot l'any.

"La gent acostuma a prendre el sol només durant els mesos d'estiu, la qual cosa, a més d'un augment del risc de melanoma, provoca que, la resta de l'any, el cos tinga una mancança de vitamina D", explica la doctora Isabel Rotés, cap del Servei de Reumatologia del Centre.



Exposició solar sense protecció i en les hores de menys radiació

Segons Rotés, els "empatxos de sol" durant l'estiu, contràriament al que s'acostuma a pensar, no permeten disposar d'una "reserva natural" de vitamina D. "A mesura que ens posem morens sintetitzem menys quantitat d'aquesta vitamina, ja que la pell crea una capa de protecció natural que impedeix l'entrada dels raigs ultraviolats, responsables de la formació de vitamina D", assegura. Per aquesta raó, des de la Unitat de Reumatologia de l'Hospital Sant Rafael es recomana exposar diàriament el cos al sol, sobretot la cara, els braços i l'escot, i fer-ho sense l'ús de cremes solars, les quals no permeten l'entrada de la radiació UV. Tanmateix, s'alerta que aquesta exposició cal que es faça abans de les dotze del migdia i després de les cinc de la vesprada, evitant les hores de màxima radiació i reduint, així, el risc de patir un melanoma.

Conseqüències d'un dèficit de vitamina D

La manca de vitamina D comporta un dèficit d'absorció de calci a nivell dels budells i, per tant, una disminució de la mineralització dels ossos. "Això pot donar lloc al desenvolupament de malalties com el raquitisme, en el cas dels nens, o l'osteoporosi, en els adults", assenyala la doctora Rotés. Així mateix, des de l'Hospital Sant Rafael adverteixen que la falta d'aquesta vitamina també pot provocar debilitament muscular (miopatia proximal).

Malgrat que la falta de vitamina D s'estén al conjunt de la població, les persones de més de 50 anys tenen més dificultats per sintetitzar-la. En el cas de les dones, això s'afegeix al dèficit d'estrògens durant la menopausa, que pot produir una pèrdua de calci que deriva en diferents malalties òssies. Per això, segons indiquen des del Servei de Reumatologia, la meitat de les dones majors de 50 anys pateixen osteoporosi.

Aliments enriquits amb vitamina D

L'evidència que la manca d'exposició solar provoca uns nivells deficitaris de vitamina D es troba en la gent gran institucionalitzada, per exemple, en residències. Aquestes persones, que pràcticament no estan exposades al sol, són les qui en presenten un major dèficit. En aquests casos, els especialistes assenyalen que l'aportació alimentària de vitamina D és clau, encara que la ingesta dietètica només proporcione entre el 10-20% del nutrient necessari.

Els aliments naturals rics en vitamina D són pocs: peix blau, olis de peix i alguns vegetals o cereals. Per aquest motiu, des de l'Hospital Sant Rafael s'aconsella a la població amb escassa exposició solar el consum d'aliments enriquits amb aquesta vitamina. "Fins fa pocs anys, a l'Estat espanyol no es disposava d'aquest tipus de productes", explica la Dra. Isabel Rotés. "Per contra, en els països nòrdics, gràcies a la ingesta d'aquests aliments, la població presenta un major manteniment dels nivells adequats de vitamina D, malgrat comptar amb menys hores de sol", assenyala la cap de Reumatologia de l'Hospital.

(text adaptat)

<http://www.naciodigital.cat/ecodiari/noticia/8934/quart/hora/al/sol/aporta/nivells/optims/vitamina>

AFIRMACIONS:

EXEMPLE

0. Durant l'estiu

- a) és bo prendre el sol de manera moderada.
- b) no hem de prendre més d'un quart d'hora el sol.
- c) cal evitar el sol en les hores de màxima radiació.

1. L'exposició continuada i breu al sol

- a) produeix malalties òssies.
- b) cura malalties òssies.
- c) pot ajudar a mantenir els nivells de vitamina D.

2. La doctora Isabel Rotés creu

- a) que el sol és bo per al reuma.
- b) que prendre el sol durant l'estiu minva el risc de melanoma.
- c) que no només hem de prendre el sol durant l'estiu.

3. Segons la doctora Rotés

- a) com més morens, més vitamina absorbim.
- b) com menys morens, menys vitamina absorbim.
- c) com menys morens, més vitamina absorbim.

4. El dèficit de vitamina D

- a) causa melanoma.
- b) pot provocar malalties tant en xiquets com en adults.
- c) només afecta el sistema ossi.

5. La gent gran que no està exposada al sol

- a) són qui menys dèficit de vitamina D presenten.
- b) haurien de menjar aliments rics en vitamina D
- c) i que viu en residències són entre un 10 i un 20%

AFIRMACIONS	EXEMPLE 0	1	2	3	4	5
OPCIONS	a					
CORRECTOR/A	√					

TOTAL (5 x 2 punts) _____ /10 punts

