

PROPOSTA 4

A partir de la proposta següent, prepara una exposició d'una durada de 3 o 4 minuts en la qual pots tenir en compte les idees que trobaràs més avall. Pots donar exemples, expressar la teua opinió, suggerir problemàtiques i solucions o fer referència a la teua experiència personal. Disposes de 10 minuts per a llegir el text i preparar l'exposició.

EL MOVIMENT *BODY POSITIVE*

El *body positive* és un moviment social sorgit per internet que té com a finalitat promoure l'acceptació de tots els cossos i fomentar-ne la diversitat. Es tracta d'esquivar els cànons establerts per la societat en els quals la grassofòbia està present.

A causa d'aquest moviment, cada vegada són més les dones que donen veu i visibilitat en les xarxes socials a aquesta forma de vida i que aconsegueixen ser els referents d'altres joves.

Tanmateix, la major part dels professionals de la salut opinen que aquest moviment pot incitar a dur estils de vida que poden afectar negativament la salut.

Algunes idees:

- Importància de l'autoestima i l'autoacceptació
- Cossos normatius i cossos no normatius en la publicitat i en les xarxes socials
- Beneficis del *body positive* en la salut de les persones