



UNIVERSITAT
JAUME·I

PROVES D'ACCÉS A LA UNIVERSITAT PER A MAJORS DE 25 ANYS
PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS

CONVOCATÒRIA DE

2011

CONVOCATORIA DE

2011

EXAMEN CASTELLANO

Zumos, la “medicina” más natural

El resfriado o catarro es una enfermedad muy común en el ser humano. Según la estación del año está producida por un virus del género *rinovirus* o *coronavirus* y afecta a las vías respiratorias. Sus síntomas se manifiestan en forma de tos, estornudos, molestias en la garganta y congestión nasal. Esta afección aunque no es grave sí es muy molesta y puede traer consigo complicaciones de mayor relevancia sobre todo entre grupos de la población tales como ancianos, niños o mujeres embarazadas.

En este sentido, los zumos de cítricos, que contienen polifenoles antiviricos, gracias a su composición rica en vitamina C y minerales, ayudan a nuestro sistema inmunitario, reforzando las defensas y previniendo los resfriados. Por ello, es recomendable, y más aun durante los meses más fríos del año, que se intensifique el cuidado de nuestra alimentación, consumiendo más zumos como forma fácil y rápida de aportar a nuestro organismo los nutrientes que necesita.

Cuando bebemos zumos, tanto recién exprimidos como algunos envasados que conservan casi en la misma medida todas las vitaminas y minerales, estamos completando de un modo sano y fácil (compatible perfectamente con la boráquina del día a día) las raciones de fruta y verdura que nuestro cuerpo necesita y, de este modo, conseguimos tener una dieta sana y equilibrada. Además, los zumos previenen y son útiles en el tratamiento de muchas enfermedades. Por ejemplo, el zumo de naranja está muy recomendado para prevenir y paliar la incidencia de enfermedades neurológicas, como la osteoporosis (debido a su alta composición en calcio). Además, tiene un gran poder alcalinizante (por lo que su consumo es eficaz contra el ácido úrico) y protege contra el envejecimiento de la piel, debido a su acción antioxidante.

L. C. *Levante*, 4 de marzo de 2011

PREGUNTAS. Consteste de forma concisa a las siguientes preguntas. Cada cuestión vale un punto.

1ª. Corrija las faltas de ortografía que aparecen en el último párrafo del texto

2ª Tilde las palabras que lo requieran en el segundo párrafo del texto.

3ª. Puntúe el primer fragmento para que éste sea coherente.

4ª. Razone el uso de la cursiva y de los paréntesis en el texto.

5ª. Diga a qué categoría gramatical corresponden las siguientes palabras: *catarro*, *grave*, *muy*, *en*, *manifiestan*.

6ª. Analice la estructura interna de las siguientes palabras: *enfermedades*, *incidencia*, *antivíricos*, *zumos*.

7ª. Analice sintácticamente la siguiente oración. No olvide clasificarla desde el punto de vista modal y lógico.

El resfriado o catarro es una enfermedad muy común en el ser humano

8ª. Indique el significado de *grave* y *relevancia* y diga un sinónimo de las mismas.

9ª. Comente el significado de *la vorágine del día a día*, *sistema inmunitario* y *acción antioxidante*.

10ª. Resuma el texto indicando el eje temático del mismo.