

PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS – MAYO 2007
PROVES D'ACCES A LA UNIVERSITAT PER A MAJORS DE 25 ANYS - MAIG 2007

EJERCICIO/EXERCICI DE: COMENTARI DE TEXT

OBSERVACIONES/OBSERVACIONS:

No és un capritx de nenes mimades

L'emperadriu Elisabet d'Àustria, Sissi, és una de les primeres dones que va patir una de les malalties que fins fa poc encara creïem del nostre temps, l'anorèxia. Els trastorns alimentaris, però, no són directament proporcionals a l'augment de la publicitat ni de la importància de la moda a les nostres vides. De fet, tal com explica el coordinador de la Unitat de Patologies Alimentàries de la Clínica Bofill de Girona, Pablo Chapur, aquest és només un dels factors que hi influeixen. També cal tenir en compte l'educativofamiliar o el genètic. Ara bé, allò que predisposa una persona a patir anorexia o bulímia és "la baixa autoestima o la hiperexigència". Disminuir la publicitat, augmentar el pes de les models o tallar la polèmica de les talles no acabarà amb aquestes patologies. "Tant de bo fóra tan fàcil", reconeix Chapur. Aquest comenta que, tot i que encara queda molt camí per fer, la percepció de la societat vers les pacients (la majoria en són dones) és superficial i equivocada. Per sort, aquesta concepció està canviant, i "els pares ho entenen més i saben que no és una qüestió de la meua nena que no vol menjar".

I és que les patologies alimentàries no afecten únicament la manera de menjar. En realitat, són el símptoma d'alguna altra cosa. Es desenvolupen com a resultat de problemes en la percepció i en la forma en què una persona es veu a si mateixa i en relació amb el seu món. Dues d'elles coincideixen a afirmar que el seu problema va nàixer arran de la falta de comunicació amb aquells que les envoltaven. "Tenint problemes a casa, em vaig anar tancant en mi mateixa, i d'ací em vaig anar obsessionant amb el cos i el menjar", explica una, i "comences a muntar-te un personatge que agrada als altres, que siga meravellós", afegeix l'altra.

Les patologies alimentàries, que no acaben en la bulímia i l'anorèxia tot i que aquestes són les més corrents, naixen de la baixa autoestima i la hiperexigència, però més enllà d'això les pacients són persones normals. A l'hora de reconèixer els símptomes, Chapur parla de la confluència de tres factors clau: adonar-se de si aquella persona a més de tenir una baixa autoestima, és molt perfeccionista i exigent; si li canvia fàcilment el caràcter; o si es comencen a veure *coses rares* amb el cos i el menjar, com ara que parles sempre de dietes, o que després de menjar vaja al lavabo i torne amb els ulls plorosos. Quan hi ha aquestes tres coses juntes quasi sempre hi ha una patologia alimentària.

(adaptació del *Diari de Girona*, 10 de maig de 2007)

Escriu un breu resum del contingut del text (2 punts).

1. Explica el significat de les frases i dels termes del text que hi ha a continuació (3 punts):
 - a. Malalties que crèiem del nostre temps.
 - b. Els trastorns alimentaris no són proporcionals a l'augment de la publicitat.
 - c. Baixa autoestima i hiperexigència.
 - d. Percepció superficial i equivocada cap a les pacients.
 - e. La confluència de tres factors clau per reconèixer els símptomes.
2. Realitza un comentari crític, general i interdisciplinari, sobre el text. En una primera part, cal analitzar el text, tot assenyalant les idees principals, secundàries, contradiccions, manipulacions, etc. En una segona, cal analitzar el text en relació amb el punt de vista personal, en què es justificarà la seua vigència, el seu interès actual, la seua intenció, etc. i, per acabar, s'ha de mostrar un judici de valor sobre el text i la seua justificació (4 punts).
3. Escriu un títol adequat per al text que t'hem proposat (1 punt).