

## TEXT 2

Llegiu el text i, a continuació, responeu a les preguntes que us formularan.

**Els xiquets i les pantalles electròniques**

L'arribada de temperatures més baixes i el canvi en l'horari d'hivern provoquen modificacions en els hàbits familiars. Les famílies decideixen no eixir tant de passeig i opten per passar més temps a casa. Això provoca un augment del temps invertit a mirar pantalles electròniques, és a dir, televisió, ordinador, tauleta o mòbil..

Segons l'estudi general de mitjans (EGM), els xiquets dediquen, de mitjana, unes 4,5 hores diàries a veure la televisió. Els experts recorden que, si ja en els adults és massa temps per a una activitat que pot danyar greument la vista, en el cas dels xiquets encara més, ja que són més vulnerables. Fent cas a aquesta dada, podem afirmar que els xiquets passen molt de temps davant de la pantalla. Aquest fet repercuteix en el seu comportament, ja que els ajuda a normalitzar i, fins i tot, valorar positivament diverses conductes com la violència. I és que als més menuts els afecta tot, perquè estan en ple procés de formació de valors i caràcter, i per tant, les influències externes poden repercutir en gran manera en la seua educació..

A data d'avui s'han elaborat nombrosos estudis que recomanen limitar a menys de dues hores diàries el temps que els xiquets dediquen a veure la televisió. Però, amb l'arribada de nous aparells electrònics, aquests consells no han de quedar només en la televisió, sinó que s'han d'aplicar a tots els aparells amb pantalla electrònica.

*icspediatriaaltpenedes.wordpress.com (adaptació)*