

**Prova d'accés a la universitat per a majors de 25 anys 05-06.
PORTUGUÈS.**

I. Comprensió (2 punts)

1. Leia con atenç o seguinte texto. - Responda às seguintes questões. Justifique a resposta.

a. Porque a constituição da Myos foi arma cirúrgica de luta contra a incompreensão e a ignorância ?

b. Existe cura para afastar a fibromialgia do doente?

II. Vocabulari (2 punts)

Indique o sentido da expresion, do acordo com o texto.

2.1."população abrangida":

2.2. Dê um título ao texto e justifique-o.

III.Gramàtica (2 punts)

Complete o texto com o ajuste necessário na forma verbal.

....

A dirigente sabe do que fala. Em 2000 o céu fez o pino. Os músculos da garganta não (obedecer). O corpo(ficare) debilitado. (Emagrecer) dez quilos.(Ser) internada.

O diagnóstico(ver) em bandeja de chumbo: fibromialgia – sentença que lhe(alterar) a senda e lhe(afundare) o prazer da criação artística: “Já (tentar) pintar, mas não(consegir). Os tecidos moles não(aguentar) o peso de um pincel.”

....

IV. Expressió i comprensió (4 punts)

A partir da seleção das informações julgadas relevantes, faça o resumo do texto (8-10 linhas).

TEXTO

Só há bem pouco tempo a fibromialgia passou a ser conhecida do grande público.

Fadiga. Corpo dorido. Rigidez e dor muscular. São alguns dos sintomas da fibromialgia – maleita cuja causa, apesar de continuar nos segredos da medicina, poderá estar directamente relacionada com o stress psicológico, patologia imunológica e endocrinológica.

Mundialmente a percentagem da população abrangida oscila entre dois a oito por cento. Margarida Sousa Uva, mulher do ex-primeiro-ministro Durão Barroso, faz parte desses milhares. É ela a presidente honorária da Myos – Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica – que no dia 12 de Maio faz três anos de existência.

Maria Elisa Domingues, jornalista e actual adida cultural da embaixada de Portugal em Londres, preside a esta associação desde o seu início.

Em Abril de 2000 a vida acelerada do rosto da RTP teve de abrandar a marcha: “Os sintomas da doença – que de início, pensei serem resultado

de meses de trabalho muito intenso – causavam-me um imenso cansaço, dores e o sono deixara de produzir o efeito reparador.” Depois de percorrer vários serviços do Hospital dos Capuchos, um médico internista deu nome ao mal-estar: fibromialgia. A jornalista não cruzou os braços nem a coragem. Na habituação à irreversível nova vivência, conheceu mães “que me confessavam a sua angústia por não terem força para pegar nos seus bebés.

Deparou-se com doentes mais jovens, “com excelente formação académica, desesperados por não serem capazes de cumprir horários a tempo inteiro”. Fazer algo de útil não se resumia a conviver com as sequelas agudas inseparáveis da fibromialgia. A constituição da Myos foi a fórmula mágica para ajudar, esclarecer e também arma cirúrgica de luta contra a incompreensão e a ignorância, que infelizmente ainda esvoaça em alguns pensamentos.

As actividades da Myos ajudam a suportar as dificuldades, afiança Maria João. “Fazemos ‘workshops’, sessões informativas sobre diversas temáticas, exercício físico e temos suporte psicológico.” Também as consultas de terapia cognitiva/comportamental, avaliação física, massagista terapêutico, aulas de educação postural, etc. contribuem para um equilíbrio mental e físico. Um dos objectivos deste organismo concentra-se na sensibilização das instituições, nomeadamente o Ministério da Saúde, a Câmara Municipal de Lisboa através do pelouro da Acção Social, entidades patronais, centros de emprego.

Apesar da medicação aliviar alguns sintomas, não existe cura para afastar a fibromialgia do epicentro do doente. Uma série de medidas são capazes, no entanto, de melhorar o estado físico e psíquico. Se possível é aconselhável receber massagens, fazer aplicações de calor, fisioterapia e/ou acupunctura.

Miriam Assor
Correio da Manhã (07/05/06) (Adaptação)

Criteris de correcció

I. Comprensió (2 punts) i II. Vocabulari (2 punts): fins a 1 punt per cada resposta: 0,5 per la comprensió i 0,5 per la correcció lingüística.

III. Gramàtica : 2 punts. Es valorarà la correcta utilització dels temps verbals com a sistema de coherència i cohesió lingüística en l'ús de la llengua.

IV. Expressió i comprensió (4 punts)

Es valorarà d'una part la capacitat de comprensió i síntesi de les idees essencials del text (2 punts).

D'una altra part es valorarà el maneig del lèxic, l'organització de les idees, la coherència i la capacitat de transmetre un missatge, com també la creativitat i maduresa. (2 punts)